

## Invito giornata di studio

- **Lavori in solitaria**
- **Rischi psicosociali**
- **Movimentazione carichi**
- **Cultura della prevenzione**

Giovedì 5 giugno 2025, presso Auditorium CPI a Mendrisio

---

### Contenuto

- **Lavori in solitaria – Nicola Orsi, Sigma Consulting**  
Come definire quali attività devono essere considerate in solitaria e come gestirle. Verranno trattati le valutazioni dei rischi in questo ambito, come pure le varie possibilità di sorveglianza. Un esempio pratico servirà da esempio per comprendere al meglio il tema.
- **Rischi psicosociali – Maria Grazia Giorgis-Zanini, Pro mente sana**  
Siamo sempre più sollecitati sia a livello personale che professionale, ciò comporta una maggiore attenzione al nostro benessere e di chi collabora o sta intorno a noi. La sicurezza sul lavoro e la salute psichica diventano quindi imprescindibili. L'incontro ha l'obiettivo di riflettere sugli strumenti che ci possono permettere di riconoscere i segnali di stress, ansia o momenti di fragilità psichica.
- **Movimentazione carichi – Roberto Piatti, SUVA**  
Vengono trattati gli aspetti legali ed i fattori per la valutazione del sovraccarico biomeccanico, legato alla movimentazione manuale dei carichi come pure le relative principali misure preventive.
- **Cultura della prevenzione – Franca Fardini, Emergee**  
Chi può essere promotore della cultura della prevenzione? Quali strumenti ha a disposizione? Dalla comprensione del ruolo delle diverse figura coinvolte nei temi della salute, sicurezza sul lavoro e con esempi pratici, l'esposizione offrirà spunti per sviluppare o radicare in modo globale il concetto di benessere duraturo sul posto di lavoro.



SOCIÉTÉ SUISSE DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL  
SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR ARBEITSSICHERHEIT  
SOCIETÀ SVIZZERA DI SICUREZZA SUL LAVORO

## Programma

- 08.30 – 09.00 **Accolta e registrazione**  
*SGAS*
- 09.00 – 10.15 **Lavori in solitaria**  
*Nicola Orsi*
- 10.15 – 10.30 **Pausa**
- 10.30 – 11.45 **Rischi psicosociali**  
*Maria Grazia Giorgis-Zanini*
- 11.45 – 13.00 **Pausa pranzo**
- 13.00 – 14.15 **Movimentazione carichi**  
*Roberto Piatti*
- 14.15 – 14.30 **Pausa**
- 14.30 – 15.45 **Cultura della prevenzione**  
*Franca Fardini*
- 15.45 – 16.00 **Chiusura**

## Informazioni generali

<b>Data</b>	Giovedì 5 giugno 2025
<b>Luogo</b>	CPI, Mendrisio, Via Franco Zorzi 1 Mezzi pubblici: - Stazione FFS di Mendrisio 7 minuti a piedi Mezzi privati: - Autosilo Comunale, via Parella a 4 minuti a piedi
<b>Segretariato</b>	Nathalie Leuenberger-Progin, CP 160 – 1701 Friburgo Tel. 026 552 50 96 / info@ssst.ch
<b>Responsabile della giornata</b>	Gianfranco Rusca Gianfranco.rusca@sgas.ch +41 79 4086734
<b>Costo (compreso pranzo)</b>	CHF 350.- a persona CHF 270.- per i membri SSSL
<b>Iscrizioni</b>	Via internet dal sito <a href="http://www.sssl.ch">www.sssl.ch</a>
<b>Annullamento</b>	Fino a 10 giorni prima della manifestazione senza spese, poi il 100% della quota.

## Indicazioni posteggi presso CPI Mendrisio e tragitto Stazione – CPI

